

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( ОБЗ 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликова*

МЕНЮ

на 20.02.2026

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| № Печенье**                                    |        | 60       | 189   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.           |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:   | 95,46  | 570      | 705   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** |        | 10/250/1 | 184   |
| №259 Жаркое из птицы. **                       |        | 250      | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 133,65 | 871      | 816   |
| Всего:   | 229,11 | 1 441    | 1 521 |

Для всего меню

|                                     |              |             |  |
|-------------------------------------|--------------|-------------|--|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                        |
| 48,83                               | 48,22        | 221,17      | вита А - 341,17    витВ1 - 0,72    витВ2 - 0,7 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |  |
| Na - 2 263,62                       | K - 1 375,35 | Ca - 196,64 | Mg - 181,02                                    |
| P - 538,92                          | Fe - 9,68    | I - 232,86  | Se - 28,58                                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г